

Creaciones de Cocina

¡Clases de cocina **GRATIS** para el manejo de la diabetes!



Detalles de la clase

DIA DE LA SEMANA: Jueves

FECHAS: 2, 9, 16 y 23 de Mayo

HORARIO: 1:00-4:00 PM (la cena será proporcionada)

LUGAR: Old Town Mission Community Center
301 Socorro St
Las Vegas, NM 87701

INSTRUCTORES: Sunny Finley, Director del programa de extensión del condado de Mora
Laura McCann, MS, RDN, LD

PARA REGISTRARSE: Llame 575-646-3770 o visite nuestro sitio web

kitchencreations.nmsu.edu

¡Únase a nosotros para esta serie **GRATUITA** de 4 clases!

- Discute cómo planificar comidas que ayudan a controlar la diabetes.
- Aprenda a cocinar los alimentos de manera más saludable.
- Cuente con el apoyo de otras personas que viven con diabetes.

Proporcionado por:

Diabetes MAPP

Diabetes Management and Prevention Programs

NM STATE

BE BOLD. Shape the Future.
College of Agricultural, Consumer and Environmental Sciences



Caminos de Salud NM
Técnicas para Vivir Mejor



Para obtener más información sobre los programas de **Caminos de Salud NM**, llame al **505.850.0176** o **575.703.2343**

PRESBYTERIAN
Community Health



La Universidad Estatal de Nuevo Mexico (NMSU) acata las pautas de acción afirmativa y de oportunidad equitativa en el empleo y en la educación. Si usted es una persona con una discapacidad y necesita una ayuda o servicio, por favor de llamar 575-646-3770.

Escanee este código QR para visitar nuestro sitio web